



HỒ SƠ THỰC TẬP ? KIÊU MỎI ?





Kiến thức



Kỹ năng



Thái độ



01

Giới thiệu bản thân

Trình bày “HSTT”
như thế nào?

INTERNSHIP PORTFOLIO

Nguyễn Thùy Linh - QH.2016.F1 - 2016-2020



Be
ULISer
Be
Cool

1
6
0
4
0
8
9
6



3 từ khóa định hướng



Đầy
đủ



Chất



Đa
dạng

TABLE OF CONTENTS

3 WHO AM I

Giới thiệu bản thân

5 INTRODUCTION

Lãng kính của bản thân

7 INTERNSHIP PORTFOLIO

Hồ sơ thực tập

8 COMPETITIVE ADVANTAGE 1

Hoạt động ngoại khóa và Đoàn-Hội

12 COMPETITIVE ADVANTAGE 2

Kỹ năng và kinh nghiệm

13 WHAT EXACTLY I DO ?

Những công việc đã hoàn thành

26 FINAL REPORT

Báo cáo tổng kết

27 EVALUATION FORM & THANKS

Phiếu chấm và Lời cảm ơn

Giới thiệu bản thân

SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC NGOẠI NGỮ
ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI

WHO AM I ?

THÔNG TIN CÁ NHÂN

Ngày sinh: 20/10/1998

Sdt: 0936 281 175

Địa chỉ: Kim Mã, Ba Đình, Hà Nội

 ngtlinh.ulis@gmail.com

 facebook.com/linhh.yong

 linkedin.com/in/linh-nguyen-94479416b/

HỌC VẤN

2016-2020:

- Sinh viên lớp 16FINN - Khoa Ngôn ngữ & Văn hóa Pháp (Biên phiên dịch)
- Sinh viên lớp Luật kép K9 - Khoa Luật-Đại học Quốc gia Hà Nội (Luật học)

2013-2016: THPT Chuyên Hà Nội - Amsterdam

CÁC GIẢI THƯỞNG NỔI BẬT

- Giải thưởng KOVA hạng mục Triển vọng
- Quán quân SLAM-Poésie
- Giải nhất Star-up Francophone
- Sinh viên 5 TỐT CẤP TW (2 năm liên tiếp)
- Giải thưởng SAO THẮNG GIỀNG
- gương mặt trẻ tiêu biểu cấp cơ sở
- Giải Nhì Vision de Yên Bái
- Giải Nhất "Plaisir de dire"
- Giải Nhất "Tim hiểu tư tưởng HCM"
- Người tốt Việc tốt thành phố Hà Nội
- TOP 24 Cán bộ đoàn-hội xuất sắc
- Thành niên tiên tiến làm theo lời Bác
- Giải Nhất cuộc thi viết về chủ đề "Tolérance"



NGUYỄN THÙY LINH

- ĐẢNG VIÊN CHI BỘ SINH VIÊN ĐHNH
- PHÓ CHỦ TỊCH HSV TRƯỞNG
- ỦY VIÊN BCH ĐOÀN TRƯỞNG
- SINH VIÊN XUẤT SẮC
- KHỐI TRƯỞNG QH2016 KHOA PHÁP
- ĐẠI SỨ ULIS TIÊU BIỂU
- NGƯỜI DẪN CHƯƠNG TRÌNH
- NGOẠI NGỮ: CDR PHÁP C1; TOIEC 635

Truyền thông cá nhân



Tham khảo một số bài truyền thông cá nhân

- ULIS.VNU.EDU.VN/SINH-VIEN-ULIS-KHANG-DINH-BAN-LINH-TAI-CUOC-THI-KHOI-NGHIEP-PHAP-NGU-2018/
- ULIS.VNU.EDU.VN/TAM-HUYET-KHOI-NGHIEP-TU-NHULU-CAU-VIEC-LAM/
- ULIS.VNU.EDU.VN/PHO-CHU-TICH-HOI-SINH-VIEN-NGUYEN-THUY-LINH-DUOC-NHAN-GIAI-THUONG-KOVA-NAM-2018/
- ULIS.VNU.EDU.VN/GAP-GO-QUAN-QUAN-SLAM-THO-VIET-NAM-2019-NGUYEN-THUY-LINH/
- ULIS.VNU.EDU.VN/BE-ULIS-ER-MOT-MUA-HE-DI-CHAU-AU-HAI-LAN-TAI-SAO-KHONG/
- ULIS.VNU.EDU.VN/VIDEO-H-CHIA-SE-CUA-BAN-NGUYEN-THUY-LINH-SINH-VIEN-KHOA-NH-VH-PHAP/



02

Lời mở đầu

THỰC HÀNH, THỰC TẬP ĐỐI VỚI TÔI LÀ ?

ĐI MỘT NGÀY ĐÀNG
HỌC MỘT SÀNG KHÔN

Nguyễn Thùy Linh, ULISer

Tôi luôn **chủ động** từ công tác Đoàn-Hội tại trường đến tìm kiếm những lời mời làm việc trên mạng, được giới thiệu, được đề xuất tại các doanh nghiệp và luôn trong **tâm thế sẵn sàng** ứng tuyển khi phù hợp. Về thực tập, kiến tập, tôi luôn quan niệm rằng công ty dù lớn hay nhỏ ở bất kì đâu, lĩnh vực nào cũng cho ta **những bài học quý giá** dù ít dù nhiều. Tôi luôn tâm niệm: **THỰC HÀNH NHIỀU, THỰC TẬP SỚM, TỰ TIN** và **NĂNG ĐỘNG** sẵn sàng đón nhận **NHỮNG CƠ HỘI**.

Giống như các nhà tuyển dụng có thuật ngữ về 3 phương thức tuyển nhân sự đó là "**lạnh**", "**ấm**", "**nóng**" để chỉ lần lượt việc tuyển dụng qua các kênh thông tin đại chúng bao gồm cả mạng xã hội, qua những nguồn tuyển từ lời giới thiệu của người quen và cuối cùng là tuyển ngay chính những người xung quanh. Tôi cũng linh hoạt giữa 3 **phương thức** này để tìm công việc thực tập phù hợp.

"Làm việc" không chỉ đơn thuần là làm mà còn phải: **làm thật** (công việc thật, hành động thật), **làm được** (công việc, nhiệm vụ được giao), **làm tốt** (tốt nhất trong khả năng).



Tôi luôn **cố gắng** làm mới mình, đa dạng hóa các kĩ năng và **linh hoạt** trong các công việc cũng như các hoạt động mà tôi có cơ hội được thực hành, thực tập. **Ít nhất 3 tháng** là con số thời gian tối thiểu để tôi thử sức với mỗi công việc. 3 tháng không nhiều nhưng đủ lâu để tôi không chỉ có những kiến thức, kĩ năng cơ bản của từng công việc đó mà còn đủ lâu để hiểu điểm mạnh, yếu của bản thân trong từng công việc, hứng thú và niềm đam mê đối với từng lĩnh vực để từ đó để ra 1 **lựa chọn nghề phù hợp** cũng như **hoàn thiện hóa, đa dạng hóa bản thân 1 cách tối ưu**.

Với mỗi lần thử sức, tôi luôn **chủ động đóng góp hết mình, học hỏi nhiều nhất có thể, quan sát mọi điều** từ văn phong, thái độ, trang phục công sở, cách văn hành, phong cách của nơi làm việc và nắm bắt mọi thứ khác liên quan trong khả năng.

Đó là cách tôi sẽ **làm giàu vốn sống của mình** với những quản át chủ bài mang dấu ấn riêng làm tôi trở nên **khác biệt** với những ứng viên khác trong tương lai!





03

Báo cáo thực tập

INTERNSHIP PORTFOLIO

LÀ ULISer TÔI LUÔN CHỦ ĐỘNG, SÁNG TẠO, LINH HOẠT



3 NỘI DUNG QUAN TRỌNG SẼ PHÁC HẠ

1. Thực hành
2. Thực tập
3. Kỹ năng bổ trợ

KHÔNG GÌ LÀ KHÔNG THỂ VỚI NHỮNG NGƯỜI BIẾT CỐ GẮNG

Hồ sơ thực tập (HSTT) là một bản CV đặc biệt mang cá tính riêng của mỗi cá nhân. Đối với tôi nhờ HSTT không bị bó hẹp trong duy chỉ 1 hay 2 tờ A4, tôi có cơ hội được thể hiện mình một cách **sáng tạo, đầy đủ và thuyết phục nhất**.

Phần tiếp theo đây sẽ minh họa cho các nhà tuyển dụng thấy tổng quan về một vài hoạt động mà tôi có cơ hội thực hành, thực tập và tích lũy kỹ năng mềm sau quá trình học tập và rèn luyện tại Khoa Ngôn ngữ và Văn hóa Pháp - Đại học Ngoại ngữ - Đại học Quốc gia Hà Nội. Đây chính là **những lợi thế cạnh tranh** mà tôi Nguyễn Thùy Linh vô cùng mong muốn được chia sẻ với nhà tuyển dụng.